



LE COMITE DEPARTEMENTAL DE TIR A L'ARC

a le plaisir de vous convier



Samedi 28 mai, de 14h à 17h

Lieu : Vallon du soleil, 295 chemin des genévriers, 83620 LA CRAU

Coordonnées GPS : N : 43,160900, E : 6,095509

Catégories : jeunes archers non compétiteurs répartis en 2 catégories (présence d'un responsable/entraîneur obligatoire)

Catégories FFTA		Distance	Blason
Poussin / Benjamins	U13	10	80
Minimes / Cadets	U18	20	60

Chaque archer doit venir muni de son arc et de ses flèches

Inscription à partir du site : <https://jeuxtirarc-ffta.web.app>

Programme :

- Composition des équipes mixtes et interclub (nombre de places limité à 50 archers)
- Echauffement
- Ateliers : cible anglaise, parcours, matériel et sécurité, technique/posture, valeurs de l'olympisme, run archery (20 minutes par atelier)
- Etirements
- Proclamation des résultats et goûter
- Toutes les équipes se rencontrent et à la fin des ateliers un classement est effectué



Le Président
Marcel ALBERT
06 11 18 82 52

Cdarc83@gmail.com

Site internet : cdarc83.com



Coronavirus : il existe des gestes simples pour vous protéger et protéger votre entourage



Se laver les mains
très régulièrement



Tousser ou éternuer dans
son coude ou dans un mouchoir



Utiliser des mouchoirs
à usage unique



Saluer sans se serrer la main,
éviter les embrassades