

## RUN ARCHERY DÉBUTANTS

Jeunes et adultes

**Samedi 7 Juin 2025**

Terrain extérieur permanent  
600 chemin de la grande Bastide 83110 SANARY-SUR-MER

**En cas de retard ou de désistement, merci de prévenir au plus tôt au 06 47 05 06 74**

Départs	Greffe	Échauffement course et Flèches d'essai	Début courses
<b>Individuels Échelonnés</b> Par catégories	13h30	14h00	14h30
<b>Relais Equipes de club ou inter- club</b>	Selon possibilité		

**GREFFE** : Chaque archer doit s'y présenter en personne avec :  
Sa licence 2024/2025

**Participation** : 4€ (sur place, chèque ou espèces uniquement)

**Tenue blanche ou de club souhaitée, tenue sportive exigée**  
**Chaussures de sport indispensables pour la course**

### DÉROULEMENT DU RUN ARCHERY :

Renseignements : Philippe au 06 75 10 68 57 ou Erick au 06 47 05 06 74

- Épreuves combinées de tir à l'arc (debout / 1 genou au sol / debout) et course à pied
- Tirs de 3 flèches sur cibles basculantes ou fixes à une distance de 10 ou 15 mètres
- Les participants courent avec leur arc à la main **sauf U11** (sans carquois ni flèches)  
**(Arc NU sans stabilisation, viseur (autorisé) fixé à 10 cm maximum de la fenêtre d'arc)**
- **Prévoir 9 flèches** (disposées dans les plots au pas de tir)
- Les flèches devront être marquées des initiales de l'archer sur les tubes uniquement
- Présence d'un responsable par club souhaité pour l'encadrement des compétiteurs

Catégories	Poussins	Jeune 3	Jeune 2	Jeune 1 et AS	Expert 3	Expert 2	Expert 1
Distance de tir	10 m	15 m	15 m	15 m	15 m	15 m	15 m
Disance de course	4 x 100m	4 x 250m	4 x 250m	4 x 250m	4 x 500m	4 x 500m	4 x 500m
Boucle de pénalité	10m	25m	25m	25m	50m	50m	50m
Cibles tri spot	60	60	40	16 cm	40	40	16 cm

Merci de retourner vos **inscriptions** au plus tard le **mercredi 4 Juin** minuit à :  
Mail : [arcclubsanary@gmail.com](mailto:arcclubsanary@gmail.com)

**Un goûter sera proposé après l'annonce des résultats**

**Chaises et tables à votre disposition. Pas de restauration, prévoyez votre casse-croûte.**

